

STUDY TRAINER

Responsabile progetto: dott. Andrea Bonanomi

Che cos'è Study Trainer?

Study Trainer nasce da un'esperienza di più di 15 anni nel tutoring e nel supporto allo studio dai bambini della scuola primaria fino ai giovani dell'università.

Tutto ciò si è evoluto in un vero e proprio **percorso formativo** studiato e sviluppato in modo da aiutare, attraverso le migliori tecniche e metodologie formative, ogni tipologia di studente nel rendere veramente efficace il proprio metodo di studio.

Perché è tenuto da uno psicologo?

Nel progetto Study Trainer la formazione specifica e le metodologie riconosciute alla figura dello psicologo vengono considerate di fondamentale importanza per una reale promozione della salute psicofisica e del benessere globale dello studente con cui si sta lavorando.

Study Trainer non è una semplice ripetizione o un aiuto nello svolgimento dei compiti, bensì è un vero e proprio allenamento intensivo attraverso il quale si vuole tirare fuori il meglio (ad es. rendimento scolastico, concentrazione, autoefficacia, ecc.) da ciascun ragazzo, in particolar modo dal punto di vista motivazionale e metacognitivo.

Perché si svolge a domicilio?

Oltre ad un notevole risparmio economico e di tempo per le famiglie, la possibilità di svolgere gli incontri nella propria abitazione permette ai ragazzi di sentirsi a proprio agio, favorendo così una relazione di fiducia e di apertura verso il trainer.

Per chi è indicato?

Study Trainer è indicato per quei ragazzi e ragazze che hanno perso un po' di motivazione e che appaiono superficiali e disorganizzati nel proprio metodo di studio.

Può essere, comunque, utile per tutti gli studenti che vogliono affinare ulteriormente l'approccio allo studio rendendolo ancora più efficace ed efficiente.

Quali risultati hanno conseguito i ragazzi seguiti da Study Trainer?

Il primo risultato tangibile è un miglioramento dell'autostima e dell'autoefficacia del ragazzo.

Inoltre, l'organizzazione operativa e la motivazione verso lo studio presentano tendenzialmente un incremento significativo fin dai primi incontri.

I ragazzi, seguiti da Study Trainer negli ultimi cinque anni, hanno ottenuto voti migliori nell'arco di 2-3 mesi dalla conclusione del percorso formativo con una percentuale di promozioni superiore al 97%.

STUDY TRAINER è solo individuale oppure si può svolgere anche in gruppo?

Study Trainer è stato ideato e costruito in un'ottica di lavoro individualizzato e personalizzato a seconda delle esigenze e delle caratteristiche del singolo studente.

Tuttavia, da settembre 2014, sono stati introdotti i gruppi formativi **OKSTUDIO** (*per maggiori informazioni visitate la pagina dedicata su www.terapiaconsulenza.it*) che approfondiscono il lavoro sul metodo di studio attraverso il confronto e la condivisione delle esperienze tra coetanei (3-5 partecipanti a gruppo).

STUDY TRAINER

SOSTEGNO ALLO STUDIO

STUDY TRAINER è il nuovo percorso formativo ideato per aiutare ragazzi e ragazze ad individuare in maniera efficace il proprio metodo di studio.

E' utile per migliorare:

- rendimento scolastico
- motivazione allo studio
- strategie per prepararsi ad una prova
- autostima e autoefficacia
- gestione dell'ansia

STUDY TRAINER si articola in 7 incontri a domicilio:

- primo incontro di conoscenza
- cinque incontri di training intensivo
- incontro finale di restituzione ai genitori del lavoro svolto

Per informazioni:

www.terapiaconsulenza.it

OkStudio

METODO DI STUDIO EFFICACE

Il progetto STUDY TRAINER si amplia offrendo una nuova opportunità formativa: i **gruppi OkStudio**.

E' ormai riconosciuto come il piccolo gruppo (3-5 partecipanti) possa favorire lo sviluppo di un **metodo di studio efficace** attraverso il confronto, la condivisione e la cooperazione con i propri coetanei.

Partecipare ai **gruppi OkStudio** è utile per migliorare:

- rendimento scolastico
- motivazione allo studio
- autostima e autoefficacia
- gestione dell'ansia

Gli incontri dei **gruppi OkStudio** si tengono presso la libreria Temporis Illis.
(via Garofalo,20 Milano-www.temporis.com)

Alunni secondaria di I grado
GIOVEDI' dalle 16.00 alle 17.00

Alunni secondaria di II grado
GIOVEDI' dalle 17.00 alle 18.00

Per maggiori informazioni:

www.terapiaconsulenza.it